

平成31年 2月献立表

なでしこ保育園

		月	火	水	木	金	土
A	日					1(豆まき)	2
	10時					ゼリー	黒糖棒
	副食					野菜カレー キャベツとコーンの中華和え	肉うどん 青菜の卵とじ
	3時					ミルクりんご蒸しパン、福豆	牛乳・カスタードケーキ
B	日	4	5	6(内科検診)	7(献立会)	8(消防署見学)	9
	10時	牛乳・スティックパン	牛乳・ビスケット	牛乳 ポーロ	白い風船	牛乳 鈴カステラ	えびせん
	副食	鶏肉と大根の煮物 白菜の和風パスタサラダ	サバの味噌煮 けんちん汁 みかん	ビビンバ丼 大根とツナの胡麻ダレサラダ	さつま汁 春雨サラダ 味付け海苔	お弁当の日 	豆乳スープスパゲティー チーズサラダ
	3時	ミルク・果物盛り合わせ	ミルク ドーナツ	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳 レーズンパン	ジュース 菓子	牛乳・菓子
A	日	11	12	13(スポーツ教室)	14	15	16
	10時	建国記念日	お茶・せんべい	牛乳・クッキー	牛乳 ウエハース	ゼリー	黒糖棒
	副食		ミンチ肉じゃが きゅうりとタコの酢味噌和え	豚肉の生姜焼き かきたま汁	白身魚のマヨネーズ焼き ブロッコリー・トマト ポトフ	野菜カレー キャベツとコーンの中華和え	肉うどん 青菜の卵とじ
	3時		牛乳 ホットドック	牛乳・小倉蒸しパン	ミルク・ココアケーキ	飲むヨーグルト バナナ	牛乳・カスタードケーキ
B	日	18	19	20	21(誕生会)	22	23
	10時	牛乳・スティックパン	牛乳・ビスケット	牛乳 ポーロ	牛乳・鈴カステラ	白い風船	えびせん
	副食	鶏肉と大根の煮物 白菜の和風パスタサラダ	サバの味噌煮 けんちん汁 みかん	ビビンバ丼 大根とツナの胡麻ダレサラダ	おにぎり・ハートのハンバーグ ほうれん草の胡麻和え スープ・ゼリー・いちご	さつま汁 春雨サラダ 味付け海苔	豆乳スープスパゲティー チーズサラダ
	3時	ミルク・果物盛り合わせ	ミルク ドーナツ	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳・ミニあんまん	牛乳 レーズンパン	牛乳・菓子
A	日	25	26	27(スポーツ教室)	28		
	10時	牛乳・ビスコ	お茶・せんべい	牛乳・クッキー	牛乳 ウエハース		
	副食	鶏挽肉と納豆のつまみ揚げ レタス・トマト 白菜スープ	ミンチ肉じゃが きゅうりとタコの酢味噌和え	豚肉の生姜焼き かきたま汁	白身魚のマヨネーズ焼き ブロッコリー・トマト ポトフ		
	3時	プリン	牛乳 ホットドック	牛乳・小倉蒸しパン	ミルク・ココアケーキ		