



園庭や道沿いの花々もきれいに咲き、新年度に彩りを添えています。春眠暁を覚えずとはよく言ったもので、朝が来てもいつまでもいつまでも寝ていたい気持ちですね。子ども達も新しいお友達を迎え、大きくなった喜びも増し、嬉しい気持ちが全身にあふれています。嬉しさとともに不安もいろいろあると思いますが、子どもたちが一人ひとり、いっぱい笑顔で成長していけるように、ご家庭と協力しながら子どもたちを見守っていきたく思います。1年間どうぞよろしくお願いたします。

## 平成31年度職員一覧

# 園内のみの開示になります



## 4月行事予定

1	月	入園式
2	火	
3	水	
4	木	入園式
5	金	
6	土	
7	日	
8	月	家庭訪問(～5月18日)
9	火	
10	水	スポーツ教室
11	木	鯉のぼり揚げ
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	身体測定(つぼみ・もも・さくら組)
16	火	身体測定(すみれ・ゆり組)
17	水	
18	木	
19	金	お誕生会
20	土	
21	日	
22	月	避難訓練
23	火	
24	水	スポーツ教室
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	昭和の日
30	火	退位の日 GW

## 家庭訪問が始まります

4月8日～5月18日の期間で家庭訪問が行われます。昨年までは新入園児さんのご家庭だけ家庭訪問をさせて頂いていましたが、今年度は全てのご家庭を訪問させて頂く事になりました。保護者の皆様には、ご負担をお掛け致しますが、どうぞ“普段通りの姿”を見せて頂きますようお願いいたします。

※お茶菓子等は辞退させて頂きます。

## 新しいお友達が入園しました

4月1日、なでしこ保育園第42回入園式が開催されました。今年度は11名がなでしこ保育園の門をくぐりました。これから始まる園生活に慣れるよう、保護者の方々と協力しながら、職員一同で手助けしていきます。どうぞよろしくお願い致します。また、進級を迎えた在園児さんも、朝から入るお部屋を間違えるなど、まだまだ新生活に慣れるのは時間がかかりそうです。保護者の皆様も、今年度からは保育園側のシステムの変更や進級などで分からない事が出てきた場合は、遠慮なく担任や事務所までお申し出下さい。今年度もどうぞよろしくお願い致します。

## 生活のリズム整ってますか？

**ストレス** 転居・就職・異動・転職・・・4月は大人にとって、新しい環境の中で過ごす事が多く、緊張感も高まっています。体も心も疲れが出やすくなり、なんとなくストレスを溜めがちな時期です。ですが、それは入園や進級を迎えた子ども達も同じです。バランスの良い食生活、体のリズムを整えるためにも、毎日ゆっくりと入浴し、21時くらいまでに寝ることが理想的です。十分な睡眠の確保は難しいかもしれませんが、少しでも睡眠の質を高める事で、日中の疲れをしっかりと取り除き、免疫力をアップさせてくれます。

成長を促す面からも幼児期には質の良い睡眠が欠かせません。ご家庭での睡眠の在り方を、今一度見直してみはいかがでしょうか？

## 5月の主な行事予定

10日歓迎遠足・お弁当の日 13日身体測定  
14日身体測定 15日避難訓練 17日誕生会  
22日スポーツ教室 24日鯉のぼり運動会  
29日スポーツ教室 31日ファミリーデー

# 園内のみの開示になります

