

平成31年 3月献立表

なでしこ保育園

		月	火	水	木	金	土
A	日					1(雛祭り)	2
	9時					お茶・ゼリー	ジュース・ドーナツ
	副食					ハヤシライス しらすとレタスの酢の物	ちゃんぽん 胡瓜の塩昆布和え
	3時					ミルク 雛あられ バナナ	牛乳・菓子
B	日	4	5	6	7(献立会)	8(お別れ遠足)	9
	9時	牛乳・サブレ	ウエハース	牛乳・ポーロ	ビスコ	牛乳 ドーナツ棒	牛乳・クッキー
	副食	団子汁 春雨の酢の物 味付け海苔	白身魚のフライ ブロッコリー ミニトマト コンソメスープ	焼き豆腐と白菜の煮物 コンビネーションサラダ	親子丼 春キャベツのおかか和え	お別れ遠足・弁当	カレーうどん 菜の花のツナ和え
	3時	ミルク ジャムサンド	フルーツヨーグルト	ミルク バナナケーキ	牛乳 黒糖パン	ジュース・菓子	牛乳・菓子
A	日	11	12	13(スポーツ教室)	14	15	16(卒園式)
	9時	牛乳・ビスケット	牛乳・スティックパン	バナナ	牛乳・白い風船	お茶・せんべい	お茶・鈴カステラ
	副食	洋風かきたま汁 ひじき煮	チキン南蛮 ブロッコリー トマト コーンスープ	鮭の塩焼き ほうれん草の胡麻和え 豚汁	うま煮 りんごと野菜のシャキシャキサラダ	豆腐入り松風焼き ブロッコリー・トマト 田園スープ	野菜サンド ハンバーガー 牛乳 
	3時	ミルク 果物盛り合わせ	牛乳 簡単ツナパン	キャラメルプリン	牛乳 ポンデケーション	ミルク 桜餅	
B	日	18	19	20(誕生会)	21(春分の日)	22	23
	9時	牛乳・サブレ	ウエハース	牛乳・丸ボウロ		お茶・ゼリー	ジュース・ドーナツ
	副食	団子汁 春雨の酢の物 味付け海苔	白身魚のフライ ブロッコリー ミニトマト コンソメスープ	ちらし寿司 花魁のおすまし から揚げ お浸し いちご カルピスゼリー		ハヤシライス しらすとレタスの酢の物	ちゃんぽん 胡瓜の塩昆布和え
	3時	ミルク ジャムサンド	フルーツヨーグルト	牛乳 回転やき		ミルク きな粉団子	牛乳・菓子
A	日	25	26(お別れパーティ)	27(スポーツ教室)	28	29	30(入園式準備)
	9時	牛乳・ビスケット	牛乳・スティックパン	バナナ	ビスコ	牛乳・ポーロ	牛乳・クッキー
	副食	洋風かきたま汁 ひじき煮	チキン南蛮・ブロッコリー・トマト・コーンスープ (5才児さん特別メニュー) ピザ フライドポテト ケーキ	鮭の塩焼き ほうれん草の胡麻和え 豚汁	親子丼 春キャベツのおかか和え	焼き豆腐と白菜の煮物 コンビネーションサラダ	カレーうどん 菜の花のツナ和え
	3時	ミルク 果物盛り合わせ	牛乳 ケーキ せんべい	キャラメルプリン	牛乳 黒糖パン	ミルク バナナケーキ	牛乳・菓子