

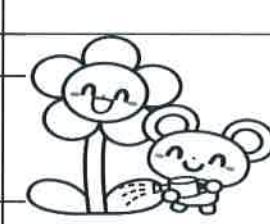
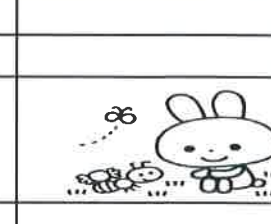




# 平成31年 4月献立表

なでしこ保育園

	月	火	水	木	金	土	
	1(入園式)	2	3	4(献立会)	5(献立会)	6	
B	9時	牛乳・クッキー	フルーツゼリー	ウエハース	牛乳 ビスケット	牛乳・ビスコ	バナナ
	副食	五目味噌汁 牛肉とごぼうのしぐれ煮	鶏肉と野菜のトマト煮 大根サラダ	サバ竜田揚げ ほうれん草の胡麻和え 南瓜の味噌汁	玉子と筍の煮物 青菜の炒り卵	野菜カレー ツナの野菜南蛮	あんかけ焼きそば えのきと小松菜の和え物
	3時	牛乳・じゃこトースト	牛乳 小倉蒸しパン	ゼリー お菓子	牛乳・マカロニあべかわ	ミルク・果物盛り合わせ	牛乳 菓子
	8	9	10(スポーツ教室)	11	12	13	
A	9時	白い風船	牛乳・黒糖棒	牛乳・スティックパン	牛乳 ミニドーナツ	牛乳 ボーロ	せんべい
	副食	新じゃがと豚肉の炒め煮 春キャベツのグリーンサラダ チーズ	鮭の塩焼き バンサンスー 豆腐と若布のすまし汁	ささみチーズフライ ひじきの和風サラダ コンソメスープ	けんちん汁 じゃこ菜和え	豆腐ハンバーグ ブロッコリー トマト きのこスープ	ナポリタン 卵スープ
	3時	ミルク 黒糖パン	フルーツヨーグルト	牛乳 みたらし団子	ミルク・キャロットケーキ	ミルク アメリカンドック	牛乳 菓子
	15	16	17	18	19(誕生会)	20	
B	9時	牛乳・クッキー	フルーツゼリー	ウエハース	牛乳・ビスコ	チーズ	バナナ
	副食	五目味噌汁 牛肉とごぼうのしぐれ煮	鶏肉と野菜のトマト煮 大根サラダ	サバ竜田揚げ ほうれん草の胡麻和え 南瓜の味噌汁	野菜カレー ツナの野菜南蛮	筍ご飯・ミートローフ 胡瓜とカニかまの酢の物 すまし汁・果物	あんかけ焼きそば えのきと小松菜の和え物
	3時	牛乳・じゃこトースト	牛乳 小倉蒸しパン	ゼリー お菓子	ミルク・果物盛り合わせ	牛乳・ふわふわワッフル	牛乳 菓子
	22	23	24(スポーツ教室)	25	26	27	
A	9時	白い風船	牛乳・黒糖棒	牛乳・スティックパン	牛乳 ミニドーナツ	牛乳 ボーロ	せんべい
	副食	新じゃがと豚肉の炒め煮 春キャベツのグリーンサラダ チーズ	鮭の塩焼き バンサンスー 豆腐と若布のすまし汁	ささみチーズフライ ひじきの和風サラダ コンソメスープ	けんちん汁 じゃこ菜和え	豆腐ハンバーグ ブロッコリー トマト きのこスープ	ナポリタン 卵スープ
	3時	ミルク 黒糖パン	フルーツヨーグルト	牛乳 みたらし団子	ミルク・キャロットケーキ	ミルク アメリカンドック	牛乳 菓子
B	9時	振替休日	国民の休日				
	副食						
	3時						