

令和元年 7月献立表

なでしこ保育園

		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4(内科検診)	5	6(七夕祭り)
B	9時	ビスコ	牛乳・サブレ	鈴カステラ	牛乳 ドーナツ	牛乳 ビスケット	せんべい
	副食	肉団子と野菜のスープ かみかみ和え 味付け海苔	白身魚の磯辺揚げ キャベツとコーンのサラダ 豆腐と南瓜の味噌汁	ミネストローネ 小松菜としめじの卵とじ	ひじきの五目煮 冬瓜スープ	お弁当の日 	焼きそば 中華スープ
	3時	ミルク きな粉団子	キャラメルプリン	牛乳・チンビン	フルーツヨーグルト	キラキラ2色ゼリー	
		8	9	10(スポーツ教室)	11	12	13
A	9時	白い風船	ウエハース	ゼリー	牛乳 スティックパン	牛乳 クッキー	卵ボーロ
	副食	鶏肉の照り焼き ブロッコリー・トマト 野菜たっぷりスープ	鮭の塩焼き ほうれん草の白和え 豆腐と若布のすまし汁	夏野菜カレー ツナと若布の酢の物	八宝菜 夏野菜サラダ	お魚ハンバーグ レタス・トマト 玉ねぎと茄子の味噌汁	冷やし中華 鶏そぼろ煮
	3時	牛乳・たまごサンド	ミルク・りんごパウンドケーキ	ミルク 果物盛り合わせ	牛乳・オールレーズンクッキー	ミルク・もちもちチーズポテト	牛乳 菓子
		15	16(プール開き)	17	18	19(誕生日会)	20
B	9時	海の日	ビスコ	牛乳・サブレ	牛乳 パン	牛乳 ビスケット	せんべい
	副食		肉団子と野菜のスープ かみかみ和え 味付け海苔	白身魚の磯辺揚げ キャベツとコーンのサラダ 豆腐と南瓜の味噌汁	豚肉と南瓜の煮物 ほうれん草サラダ	鮭ピラフ・星型ハンバーグ スパゲティサラダ ソーメン汁・ゼリー	焼きそば 中華スープ
	3時		ミルク きな粉団子	キャラメルプリン	牛乳・小倉蒸しパン	アイスクリーム	牛乳 菓子
		22	23	24(スポーツ教室)	25	26	27
A	9時	白い風船	ウエハース	ゼリー	牛乳 スティックパン	牛乳 クッキー	卵ボーロ
	副食	鶏肉の照り焼き ブロッコリー・トマト 野菜たっぷりスープ	鮭の塩焼き ほうれん草の白和え 豆腐と若布のすまし汁	夏野菜カレー ツナと若布の酢の物	八宝菜 夏野菜サラダ	お魚ハンバーグ レタス・トマト 玉ねぎと茄子の味噌汁	冷やし中華 鶏そぼろ煮
	3時	牛乳・たまごサンド	ミルク・りんごパウンドケーキ	ミルク 果物盛り合わせ	牛乳・オールレーズンクッキー	ミルク・もちもちチーズポテト	牛乳 菓子
		29	30	31			
B	9時	牛乳 ドーナツ	鈴カステラ	牛乳 パン			
	副食	ひじきの五目煮 冬瓜スープ	ミネストローネ 小松菜としめじの卵とじ	豚肉と南瓜の煮物 ほうれん草サラダ			
	3時	フルーツヨーグルト	牛乳・チンビン	牛乳・小倉蒸しパン			