

令和元年 8月献立表

なでしこ保育園

		月	火	水	木	金	土
A	日				1	2(マーチング指導)	3(夕涼み会)
	9時				牛乳・スティックパン	牛乳・ボーロ	バナナ
	食副				白身魚のムニエル ふかし芋 夏野菜スープ	マーボー豆腐 バンサンスー	肉ぶっかけうどん 小松菜とウィンナーの炒り玉子
	3時				冷やしぜんざい	牛乳 大学芋	
B	日	5	6(演劇会)	7	8(献立会)	9(献立会)	10
	9時	牛乳・丸ボウロ	ビスコ	ゼリー	牛乳 ぶどうパン	せんべい	クッキー
	食副	関東煮 もやしとほうれん草のソテー	ハヤシライス 胡瓜と若布の酢の物	チキン南蛮 ブロッコリー トマト 味噌汁	サバの味噌煮 のっぺい汁	ゴーヤチャンプル さっぱりサラダ 味付け海苔	ナポリタン コンソメスープ
	3時	牛乳 人参ケーキ	フルーツヨーグルト	ミルク ジャムサンド	牛乳 チーズお焼き	ミルク・果物盛り合わせ	牛乳・菓子
A	日	12	13(お弁当の日)	14	15	16	17
	9時	山の日	えびせん	ビスケット	牛乳 鈴カステラ	白い風船	バナナ
	食副		愛情弁当	冷汁 チンジャオロース	親子丼 ポパイサラダ	栄養きんぴら きゅうりの昆布和え チーズ	肉ぶっかけうどん 小松菜とウィンナーの炒り玉子
	3時		ジュース 菓子	牛乳 パン	牛乳 アメリカンドック	ミルク バナナ せんべい	牛乳・菓子
B	日		19	20	21	22(お誕生日会)	23
	9時	牛乳・ボーロ	牛乳・スティックパン	ゼリー	牛乳・ウエハース	せんべい	クッキー
	副食	マーボー豆腐 バンサンスー	白身魚のムニエル ふかし芋 夏野菜スープ	チキン南蛮 ブロッコリー トマト 味噌汁	チキンライス エビフライ 大根サラダ 冬瓜スープ 果物	ゴーヤチャンプル さっぱりサラダ 味付け海苔	ナポリタン コンソメスープ
	3時	牛乳 大学芋	冷やしぜんざい	ミルク ジャムサンド	牛乳・ワッフル	ミルク・果物盛り合わせ	牛乳・菓子
A	日	26	27	28(スポーツ教室)	29	30	31
	9時	牛乳・丸ボウロ	牛乳 ぶどうパン	ビスコ	牛乳 鈴カステラ	白い風船	ビスケット
	副食	関東煮 もやしとほうれん草のソテー	サバの味噌煮 のっぺい汁	ハヤシライス 胡瓜と若布の酢の物	親子丼 ポパイサラダ	栄養きんぴら きゅうりの昆布和え チーズ	冷汁 チンジャオロース
	3時	牛乳 人参ケーキ	牛乳 チーズお焼き	フルーツヨーグルト	牛乳 アメリカンドック	ミルク バナナ せんべい	牛乳 パン