

# 令和元年 9月献立表

なでしこ保育園

	月	火	水	木	金	土	
	2	3	4	5(献立会)	6(祖父母招待日)	7	
A	9時	牛乳 クッキー	牛乳 ポーロ	牛乳・スティックパン	せんべい	牛乳 ビスケット	白い風船
	副食	鶏肉と大根のさっぱり煮 チンゲン菜とウィンナーの炒め物	鮭の塩焼き 小松菜の胡麻和え 南瓜の味噌汁	かぼてん ブロッコリー・トマト すまし汁	豚汁 ちくわと野菜の胡麻マヨサラダ	愛情弁当の日 	ちゃんぽん チーズサラダ
	3時	ミルク・じゃこトースト	お茶 ゼリー	ミルク 果物盛り合わせ	牛乳 簡単ツナパン	ジュース・お菓子	牛乳・菓子
	9	10	11(スポーツ教室)	12	13(お月見)	14	
B	9時	牛乳・丸ポーロ	ビスコ	牛乳・ウエハース	バナナ	サブレ	チーズ
	副食	牛丼 もやしと胡瓜のナムル 果物	魚のおろし煮 具だくさん味噌汁 チーズ	チキンカレー アップルサラダ	豆腐ハンバーグ レタス トマト 野菜スープ	ケチャップ風肉じゃが 春雨サラダ	キャベツのスパゲティー 卵スープ
	3時	牛乳 フライドポテト	ミルク・たまごサンド	フルーツヨーグルト	牛乳 小倉蒸しパン	ミルク・黄粉団子	牛乳・菓子
	16	17	18	19	20(誕生日会)	21	
A	9時	敬老の日	牛乳 クッキー	牛乳 ポーロ	牛乳・スティックパン	ビスケット	白い風船
	副食		鶏肉と大根のさっぱり煮 チンゲン菜とウィンナーの炒め物	鮭の塩焼き 小松菜の胡麻和え 南瓜の味噌汁	かぼてん ブロッコリー・トマト すまし汁	きのおこわ・鶏の唐揚げ じゃこの野菜サラダ 水餃子スープ・みかん	ちゃんぽん チーズサラダ
	3時		ミルク じゃこトースト	お茶 ゼリー	ミルク 果物盛り合わせ	牛乳・おはぎ	牛乳・菓子
	23	24	25(スポーツ教室)	26	27	28	
B	9時	秋分の日	せんべい	牛乳・ウエハース	ビスコ	バナナ	チーズ
	副食		豚汁 ちくわと野菜の胡麻マヨサラダ	チキンカレー アップルサラダ	魚のおろし煮 具だくさん味噌汁 チーズ	豆腐ハンバーグ レタス トマト 野菜スープ	キャベツのスパゲティー 卵スープ
	3時		牛乳 簡単ツナパン	フルーツヨーグルト	ミルク・たまごサンド	牛乳 小倉蒸しパン	牛乳・菓子
	30						
A	9時	牛乳・丸ポーロ					
	副食	牛丼 もやしと胡瓜のナムル 果物					
	3時	牛乳 フライドポテト					