






# 令和元年 10月献立表

なでしこ保育園

		月	火	水	木	金	土
	日		1	2	3(マーチング指導)	4	5
B	9時		牛乳・カルシウムウエハース	牛乳 スティックパン	牛乳 クッキー	ミニドーナツ	ビスコ
	副食		豆乳入りさつま汁 ささみと野菜の中華和え トマト	白身魚の野菜あんかけ かきたま汁	ハヤシライス 野菜サラダ	豚肉ともやしのオイスターソース炒め ほうれん草の胡麻和え	卵とじうどん 南瓜サラダ
	3時		牛乳 揚げパン	ミルク 果物盛り合わせ	プリン	ミルク・パンプキンケーキ	牛乳 菓子
	日	7	8	9(スポーツ教室)	10	11	12
A	9時	せんべい	チーズ	バナナ	ゼリー	白い風船	牛乳・ビスケット
	副食	けんちん汁 ひじき煮	サバの竜田揚げ ブロッコリー・トマト 南瓜の味噌汁	和風ハンバーグ 春雨サラダ ポトフ	炒り豆腐 油揚げと大根葉の煮びたし	鶏肉のポン酢やき カミカミごぼうサラダ 中華スープ	タンメン りんごのシャキシャキサラダ
	3時	牛乳 小倉サンド	フルーツヨーグルト	お茶 おにぎり チーズ	牛乳 きんとんパイ	牛乳 バナナココア蒸しパン	牛乳・菓子
	日	14	15	16	17	18(誕生日会)	19
B	9時	14 体育の日	牛乳・カルシウムウエハース	牛乳 スティックパン	牛乳 サブレ	せんべい	ビスコ
	副食		豆乳入りさつま汁 ささみと野菜の中華和え トマト	白身魚の野菜あんかけ かきたま汁	さつま芋の彩り煮 納豆サラダ	カレーピラフ ハロインハンバーグ サラダ・きのこスープ・ゼリー	卵とじうどん 南瓜サラダ
	3時		牛乳 揚げパン	ミルク 果物盛り合わせ	ミルク 和風白玉団子	牛乳 もみじ饅頭	牛乳 菓子
	日	21	22	23(スポーツ教室)	24	25	26
A	9時	せんべい	22 即位礼正殿の日	牛乳 クッキー	ゼリー	白い風船	牛乳・ビスケット
	副食	けんちん汁 ひじき煮		ハヤシライス 野菜サラダ	炒り豆腐 油揚げと大根葉の煮びたし	鶏肉のポン酢やき カミカミごぼうサラダ 中華スープ	タンメン りんごのシャキシャキサラダ
	3時	牛乳 小倉サンド		プリン	牛乳 きんとんパイ	牛乳 バナナココア蒸しパン	牛乳・菓子
	日	28	29	30	31		
B	9時	バナナ	チーズ	牛乳 サブレ	ミニドーナツ		
	副食	和風ハンバーグ 春雨サラダ ポトフ	サバの竜田揚げ ブロッコリー・トマト 南瓜の味噌汁	さつま芋の彩り煮 納豆サラダ	豚肉ともやしのオイスターソース炒め ほうれん草の胡麻和え		
	3時	お茶 おにぎり チーズ	フルーツヨーグルト	ミルク 和風白玉団子	ミルク・パンプキンケーキ		