

令和元年 11月献立表

なでしこ保育園

	月	火	水	木	金	土
日					1	2
10時					牛乳・ポーロ	牛乳・ビスケット
副食					スタミナ丼 豆腐と若布のすまし汁	ミートスパゲティー ポテトサラダ
3時					ミルク・果物盛り合わせ	牛乳 菓子
日	4	5	6	7	8(七五三)	9
10時	振替休日	牛乳・スティックパン	牛乳・サブレ	白い風船	チーズ	ウエハース
副食		洋風かきたま汁 ひじきと大豆の煮物	鮭の塩焼き きんぴらごぼう 大根の味噌汁	パンブキンシチュー 三色野菜の胡麻和え	白身魚の団子汁 白菜と春雨の酢の物	塩焼きそば 麩と玉ねぎの味噌汁
3時		牛乳 お好み焼き	牛乳 簡単あんぱん	ミルク バナナ	牛乳 マカロニあべかわ	牛乳黒糖パン
日	11	12	13(スポーツ教室)	14(英語教室)	15	16(親子遠足)
10時	牛乳・ドーナツ棒	せんべい	鈴カステラ	牛乳・ビスコ	牛乳・ポーロ	フェニックス自然動物園
副食	筑前煮 小松菜のコーン和え	白身魚の南蛮漬け 白菜とウィンナーのトマトスープ	ひき肉カレー 小魚サラダ	鶏肉と野菜の鶏チリ風 きのこスープ	スタミナ丼 豆腐と若布のすまし汁	
3時	ミルク ピザトースト	牛乳 さつま芋ドーナツ	フルーツヨーグルト	ミルク アップルケーキ	ミルク・バナナ	
日	18	19	20	21	22(誕生会)	23
10時	牛乳・スティックパン	牛乳・サブレ	白い風船	チーズ	牛乳・	勤労感謝の日
副食	洋風かきたま汁 ひじきと大豆の煮物	鮭の塩焼き きんぴらごぼう 大根の味噌汁	パンブキンシチュー 三色野菜の胡麻和え	白身魚の団子汁 白菜と春雨の酢の物	中華おこわ チンゲン菜スープ たっぷり野菜の春巻き 野菜サラダ みかん	
3時	牛乳 お好み焼き	牛乳 簡単あんぱん	ミルク フルーツの盛り合わせ	牛乳 マカロニあべかわ	牛乳 回転やき	
日	25	26	27(スポーツ教室)	28	29	30
10時	牛乳・ドーナツ棒	せんべい	鈴カステラ	牛乳・ビスコ	牛乳・クッキー	牛乳・ビスケット
副食	筑前煮 小松菜のコーン和え	白身魚の南蛮漬け 白菜とウィンナーのトマトスープ	ひき肉カレー 小魚サラダ	鶏肉と野菜の鶏チリ風 きのこスープ	八宝菜 ブロッコリーのサラダ	ミートスパゲティー ポテトサラダ
3時	ミルク ピザトースト	牛乳 さつま芋ドーナツ	フルーツヨーグルト	ミルク アップルケーキ	牛乳 チーズ饅頭	牛乳 菓子