

令和元年 12月献立表

なでしこ保育園

	月	火	水	木	金	土	
	日	2	3	4	5(献立会)	6(お弁当の日)	7
A	9時	お茶・チーズ	牛乳・ポーロ	白い風船	卵ポーロ	牛乳 ビスコ	牛乳 ウエハース
	副食	関東煮 春雨サラダ	牛丼 胡瓜のおかか和え	白身魚のカレーフリッター ブロッコリー・トマト かぼちゃの味噌汁	豚汁 ポパイサラダ 味付け海苔	愛情弁当の日 	かしわうどん ちくわと野菜のカレー炒め
	3時	牛乳 小倉サンド	キャラメルプリン	ミルク 果物盛り合わせ	牛乳 黒糖パン	ジュース お菓子	～発表会準備～
	日	9	10	11(スポーツ教室)	12	13(お誕生日会)	14(餅つき大会)
B	9時	えびせん	牛乳・スティックパン	ゼリー	牛乳・クッキー	牛乳・カステラ	牛乳・ウエハース
	副食	肉団子と白菜の春雨スープ チンジャオロース	魚の甘辛焼き 白菜の白和え えのきと若布のすまし汁	ポークカレー 蓮根サラダ	豆腐の中華煮 カミカミごぼうサラダ	おにぎり・フライドチキン・ ポテトサラダ・コーンスープ・果物	お餅・漬物 味噌汁・みかん 
	3時	牛乳 チーズ蒸しパン	ミルク ジャがたこ	フルーツヨーグルト	ミルク きな粉団子	牛乳 ケーキ	牛乳・お菓子
	日	16	17	18	19	20(英語教室)	21
A	9時	お茶・チーズ	白い風船	牛乳・ポーロ	卵ポーロ	牛乳・ビスケット	牛乳・ドーナツ
	副食	関東煮 春雨サラダ	白身魚のカレーフリッター ブロッコリー・トマト かぼちゃの味噌汁	牛丼 胡瓜のおかか和え	豚汁 ポパイサラダ 味付け海苔	南瓜のミートソース煮 ゆず味噌ドレッシング和え	コーンラーメン チーズサラダ
	3時	牛乳 小倉サンド	ミルク 果物盛り合わせ	キャラメルプリン	牛乳 ホットドック	ミルク バナナ	牛乳・お菓子
	日	23	24	25(スポーツ教室)	26	27	28
B	9時	えびせん	牛乳・スティックパン	ゼリー	牛乳・クッキー	せんべい	牛乳 ウエハース
	副食	肉団子と白菜の春雨スープ チンジャオロース	魚の甘辛焼き 白菜の白和え えのきと若布のすまし汁	ポークカレー 蓮根サラダ	豆腐の中華煮 カミカミごぼうサラダ	じゃが芋としめじの鮭フレーク炒め ほうれん草ともやしのナムル	かしわうどん ちくわと野菜のカレー炒め
	3時	牛乳 チーズ蒸しパン	ミルク ジャがたこ	フルーツヨーグルト	ミルク きな粉団子	牛乳 アップルケーキ	牛乳 菓子
A	9時						
	副食						
	3時						
							
							
							