

# 令和2年 1月献立表

なでしこ保育園

		月	火	水	木	金	土
A	日						4
	10時						牛乳 スティックパン
	副食						にゅう麺 きんぴらごぼう チーズ
	3時						牛乳・菓子
B	日	6	7	8(誕生日会)	9(献立会)	10(献立会)	11(鏡開き)
	10時	牛乳 ポーロ	バナナ	ウエハース	牛乳 ビスコ	牛乳・丸ポーロ	クッキー
	副食	親子丼 ささ身と胡瓜の中華和え	七草汁 チンゲン菜としめじの卵とじ 味付け海苔	鶏牛蒡ご飯・スパゲティサラダ 白身魚フライ・野菜スープ 果物・ゼリー	野菜カレー シラスと若布の酢の物	愛情弁当 	焼きビーフン 中華スープ
	3時	ミルク・フライドポテト	ミルク マカロニのあべかわ	牛乳・ワッフル	ミルク 果物盛り合わせ	ジュース・菓子	白玉ぜんざい
A	日	13	14	15	16	17	18
	10時	成人の日	牛乳 黒糖ドーナツ棒	せんべい	牛乳・白い風船	牛乳 ビスケット	牛乳 スティックパン
	副食		カブ入りポトフ 豚肉と南瓜の甘辛いため	鮭の塩焼き ほうれん草の胡麻和え 玉ねぎとカブの味噌汁	鶏肉の味噌コーン and え ブロッコリー・トマト とろろ昆布のすまし汁	八宝菜 大根とツナのサラダ ミニトマト	にゅう麺 きんぴらごぼう チーズ
	3時		ミルク・バナナケーキ	牛乳・たまごサンド	フルーツヨーグルト	牛乳 まんまるスイートポテト	牛乳・菓子
B	日		20	21	22(スポーツ教室)	23	24(マラソン大会)
	10時	バナナ	チーズ	牛乳 ポーロ	牛乳・鈴カステラ	牛乳 ビスコ	クッキー
	副食	七草汁 チンゲン菜としめじの卵とじ 味付け海苔	白身魚のマヨネーズ焼き 芋の子汁	親子丼 ささ身と胡瓜の中華和え	うま煮 白菜サラダ	野菜カレー シラスと若布の酢の物	焼きビーフン 中華スープ
	3時	ミルク マカロニのあべかわ	牛乳 黒糖パン	ミルク・フライドポテト	牛乳・小倉蒸しパン	ミルク 果物盛り合わせ	牛乳・チーズ蒸しパン
A	日	27	28	29	30(英語教室)	31	
	10時	牛乳 黒糖ドーナツ棒	せんべい	牛乳・白い風船	牛乳 サブレ	牛乳 ビスケット	
	副食	カブ入りポトフ 豚肉と南瓜の甘辛いため	鮭の塩焼き ほうれん草の胡麻和え 玉ねぎとカブの味噌汁	鶏肉の味噌コーン and え ブロッコリー・トマト とろろ昆布のすまし汁	麻婆豆腐 じゃが芋の胡麻マヨネーズ和え	八宝菜 大根とツナのサラダ ミニトマト	
	3時	ミルク・バナナケーキ	牛乳・たまごサンド	フルーツヨーグルト	牛乳・ドーナツ	牛乳 まんまるスイートポテト	