

令和2年 2月献立表

なでしこ保育園

		月	火	水	木	金	土
A	日						1
	10時						黒糖棒
	副食						肉うどん 青菜の卵とじ みかん
	3時						牛乳・菓子
B	日	3(豆まき)	4	5	6	7(お弁当の日)	8
	10時	牛乳・スティックパン	バナナ	ポーロ	白い風船	牛乳 鈴カステラ	えびせん
	副食	鶏肉と大根の煮物 白菜の和風パスタサラダ	白身魚のゴマ味噌焼き ブロッコリー・トマト ポトフ	ポークビーンズ 麩と青菜の卵とじ	さつま汁 春雨サラダ 味付け海苔	お弁当の日 	白菜と鶏肉のクリーム煮 チーズサラダ
	3時	ミルク・果物盛り合わせ	お茶 プリン	牛乳 ヨーグルトケーキ	ミルク レーズンパン	ジュース 菓子	牛乳 菓子
A	日	10	11	12(スポーツ教室)	13	14(記念撮影)	15
	10時	お茶・チーズ	建国記念日	牛乳・クッキー	牛乳・ビスケット	牛乳・丸ポーロ	黒糖棒
	副食	ミンチ肉じゃが きゅうりとタコの酢味噌和え		豚肉の生姜焼き かきたま汁	サバの煮つけ 具だくさんスープ	ビビンバ丼 えのきと胡瓜のナムル	肉うどん 青菜の卵とじ みかん
	3時	牛乳 じゃこトースト		牛乳・小倉蒸しパン	ミルク バナナ・りんご	ミルク・ココアケーキ	牛乳・菓子
B	日	17	18	19	20(お誕生日会)	21	22
	10時	牛乳・スティックパン	バナナ	ポーロ	牛乳・鈴カステラ	牛乳・ビスコ	えびせん
	副食	鶏肉と大根の煮物 白菜の和風パスタサラダ	白身魚のゴマ味噌焼き ブロッコリー・トマト ポトフ	ポークビーンズ 麩と青菜の卵とじ	ハートのおにぎり ささ身のフライ・ほうれん草の胡麻和え 春雨スープ・ゼリー・いちご	鶏挽肉と納豆のつまみ揚げ レタス・トマト 白菜スープ	白菜と鶏肉のクリーム煮 チーズサラダ
	3時	ミルク・果物盛り合わせ	お茶 プリン	牛乳 ヨーグルトケーキ	牛乳・ミニ肉まん	ミルク・チーズお焼き	牛乳・菓子
A	日	24	25(交通安全指導)	26(スポーツ教室)	27(英語教室)	28	29
	10時	振替休日	お茶・チーズ	牛乳・クッキー	牛乳・ビスケット	ゼリー	白い風船
	副食		ミンチ肉じゃが きゅうりとタコの酢味噌和え	豚肉の生姜焼き かきたま汁	サバの煮つけ 具だくさんスープ	野菜カレー キャベツとコーンの中華和え	さつま汁 春雨サラダ 味付け海苔
	3時		牛乳 じゃこトースト	牛乳・小倉蒸しパン	ミルク バナナ・りんご	カップヨーグルト・菓子	牛乳 レーズンパン