

# 令和2年 3月献立表

なでしこ保育園

	月	火	水	木	金	土	
	日 2	3(雛祭り)	4	5(お別れ遠足)	6	7	
A	9時	牛乳・サブレ	牛乳・スティックパン	牛乳・ボーロ	牛乳・鈴カステラ	お茶・ゼリー	牛乳・クッキー
	副食	団子汁 エビの春雨サラダ 果物	ちらし寿司 鮭の塩焼き ほうれん草の胡麻和え すまし汁	焼き豆腐と白菜の煮物 コンビネーションサラダ	お弁当の日	野菜カレー ツナとレタスの酢の物	コーンラーメン チンゲン菜のじゃこ炒め
	3時	ミルク ジャムサンド	ミルク・ひなあられ・バナナ	牛乳 お芋ケーキ	ジュース・菓子	ミルク 果物盛り合わせ	牛乳・お菓子
	日 9	10	11(スポーツ教室)	12	13	14(卒園式)	
B	9時	牛乳・ビスケット	牛乳・ウエハース	牛乳・白い風船	チーズ	牛乳・ビスコ	せんべい
	副食	洋風かきたま汁 ひじき煮	白身魚の味噌かけ レタス ミントマト 野菜スープ	うま煮 春キャベツのおかか和え	豆腐入り松風焼き ブロッコリー・トマト 田園スープ	鶏飯 ちくわと野菜の炒め物	野菜サンド ハンバーガー 牛乳 
	3時	牛乳・黒糖パン	フルーツヨーグルト	牛乳・ポンデケーション	ミルク 桜餅	牛乳 アップルパイ	
	日 16	17	18	19(お誕生日会)	20	21	
A	9時	牛乳・サブレ	牛乳・スティックパン	黒糖棒	牛乳・丸ボウロ	春分の日	牛乳・ドーナツ
	副食	団子汁 エビの春雨サラダ 果物	鮭の塩焼き ほうれん草の胡麻和え 豚汁	唐揚げ ブロッコリー・トマト コンソメスープ	ハヤシライス・メンチカツ マカロニサラダ オレンジ・いちご		きつねうどん カミカミごぼうサラダ
	3時	ミルク ジャムサンド	ミルク バナナ	牛乳・チーズコーンパン	牛乳・エクレア		牛乳・菓子
	日 23	24(英語教室)	25(スポーツ教室)	26(お別れパーティー)	27	28	
B	9時	牛乳・ビスケット	牛乳・ウエハース	牛乳・白い風船	お茶・ゼリー	チーズ	牛乳・クッキー
	副食	洋風かきたま汁 ひじき煮	白身魚の味噌かけ レタス ミントマト 野菜スープ	うま煮 春キャベツのおかか和え	野菜カレー ツナとレタスの酢の物	豆腐入り松風焼き ブロッコリー・トマト 田園スープ	コーンラーメン チンゲン菜のじゃこ炒め
	3時	牛乳・黒糖パン	フルーツヨーグルト	牛乳・ポンデケーション	ケーキ	ミルク あん団子	牛乳・お菓子
	日 30	31					
A	9時	牛乳・ビスコ	バナナ				
	副食	鶏飯 ちくわと野菜の炒め物	唐揚げ ブロッコリー・トマト コンソメスープ				
	3時	牛乳 アップルパイ	牛乳・チーズコーンパン				