



# 9月園だより

今年の夏も、天気も良くとても暑い日が続きました。プール遊びの前半では、顔に水がかかるだけで泣いていた子ども達でしたが、後半になるとバタ足や泳ぎも上手くなり、プール活動を楽しむことができ、しっかりと成長を感じられました。いよいよ9月からは運動会練習がスタートします。水泳での体力づくりは、一人ひとりの力となりました。運動会もお友だちと力を合わせてやり遂げることができればと思っています。



## 防災の日

～みんなで考える防災～



大正12年9月1日の関東大震災に因み、毎年9月1日は**防災の日**とされ、様々な運動が行われます。この機会に、いざという時の備え（最低でも3日分の食料・水の確保）

や家族全員避難場所の確認、災害発生時の連絡方法等、今一度確認してみてもいいでしょうか？園でも避難訓練を毎月実施していますが、改めて非常時対応の確認や園児への教育を行っていきます。



HAPPY BIRTHDAY

9月 ～長月～

園内のみのお知らせになります



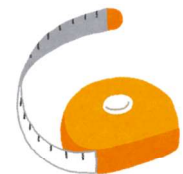
みなさんは「足育」という言葉を聞いたことはありますか？これは「足の機能を正しく育てていく」という新しい言葉です。2歳までの子どもは1年でおおよそ2cm、それ以降では年間1cm成長していきます。そのため2歳までは3ヶ月に1度、それ以降も半年に一度は、お店で足の長さ（立った状態のかかとから、一番長い指先まで）と、足幅を測ってもらい、そのサイズにピッタリ合った靴を選ぶようにしましょう。中敷きが外せる靴を選ぶと、保護者の目でもサイズが本当に合っているか確認し易くなります。そして、この季節に履くことが多いサンダルは、つま先部分が開いていてもOKですが、かかとは「しっかりと」固定できるものを選びましょう。

## 楽しい思い出の後には…

園やご家庭で、思いっきり楽しんだ夏。その疲れがそろそろ出てくる頃です。毎日元気に過ごす為には、1日3食きちんと食べ、睡眠・休息を十分にとる事が大切です。特に**朝食は1日の源**です。まだまだ厳しい暑さが残るなかで運動会の練習を含め、活動量も増えるこの時期、体調管理はとて大切で、ご家庭でもぜひ気を付けて下さいね。



## 「足育っ?!」



## 夕涼み会が開催されました



### 運動会の練習開始!

運動会に向けて、本格的な練習が始まります。ご家庭のご協力をよろしくお願いいたします。

- 早寝・早起きをしましょう
- 朝食はしっかり食べましょう
- 余裕をもって排便しましょう
- 足に合った靴、履きなれた靴で登園しましょう

※体調の悪いときは、必ず連絡をお願いします



8月4日(土曜日)、夕涼み会にゆり組さんが参加しました。まず給食の友希先生指導の下、みんなでピザ作りを体験。5歳児さんが育てたピーマンも使い、美味しく頂きました。その後、影絵・花火を楽しみ、最後は肝試しに挑戦!保護者の皆様のお蔭で、大成功(^-^)/少したくましくなったゆり組さんでした。ご協力頂いた皆様、本当にありがとうございました。

## 10月の主な行事予定

7日運動会 10日スポーツ教室  
15日身体測定 16日身体測定  
19日誕生会 24日スポーツ教室

## 9月行事予定

1	土	防災の日	
2	日		
3	月	避難訓練	
4	火	運動会練習開始	
5	水		
6	木		
7	金	祖父母交流会・お弁当の日	
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	マーチング指導	
12	水	スポーツ教室	
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		
17	月	敬老の日	
18	火	身体測定(つぼみ・もも・さくら組)	
19	水	身体測定(すみれ・ゆり組)	
20	木	誕生会	
21	金		
22	土		
23	日	秋分の日	
24	月	振替休日	
25	火		
26	水	スポーツ教室	
27	木		
28	金		
29	土	消防フェア	
30	日		