

平成31年 1月献立表

なでしこ保育園

	月	火	水	木	金	土	
A	日				4	5	
	10時					牛乳 ビスケット	牛乳 スティックパン
	副食					八宝菜 大根とツナのサラダ ミニトマト	にゅう麺 きんぴらごぼう チーズ
3時					牛乳 まんまるスイートポテト	牛乳・菓子	
B	日	7	8	9	10(献立会)	11(献立会)	12
	10時	バナナ	牛乳・鈴カステラ	ビスコ	せんべい	牛乳・丸ポーロ	りんご
	副食	七草汁 チンゲン菜としめじの卵とじ 味付け海苔	うま煮 白菜サラダ	野菜カレー シラスと若布の酢の物	鮭の塩焼き ほうれん草の胡麻和え 玉ねぎとカブの味噌汁	愛情弁当 	焼きビーフン 中華スープ
3時	ミルク マカロニのあべかわ	牛乳・じゃがたこ	フルーツヨーグルト	白玉ぜんざい	ジュース・菓子	牛乳・チーズ蒸しパン	
A	日	14	15	16	17	18(誕生日会)	19
	10時	成人の日	牛乳 黒糖ドーナツ棒	チーズ	牛乳・白い風船	ウエハース	牛乳 スティックパン
	副食		カブ入りポトフ 豚肉と南瓜の甘辛いため	白身魚のホイル焼き 呉汁	鶏肉の味噌コーンと和え ブロッコリー・トマト 白菜とベーコンのミルクスープ	鶏牛蒡ご飯・スパゲティサラダ 白身魚フライ・小松菜のかきたま汁 果物・ゼリー	にゅう麺 きんぴらごぼう チーズ
3時		ミルク・バナナケーキ	牛乳・たまごサンド	ミルク バナナ みかん	牛乳・ワッフル	牛乳・菓子	
B	日	21	22	23(スポーツ教室)	24	25(マラソン大会)	26
	10時	バナナ	牛乳・鈴カステラ	せんべい	牛乳 ビスケット	ビスコ	りんご
	副食	のっぺい汁 チンゲン菜としめじの卵とじ 味付け海苔	うま煮 白菜サラダ	鮭の塩焼き ほうれん草の胡麻和え 玉ねぎとカブの味噌汁	八宝菜 大根とツナのサラダ ミニトマト	野菜カレー シラスと若布の酢の物	焼きビーフン 中華スープ
3時	ミルク マカロニのあべかわ	牛乳・じゃがたこ	白玉ぜんざい	牛乳 まんまるスイートポテト	フルーツヨーグルト	牛乳・チーズ蒸しパン	
A	日	28	29	30	31		
	10時	牛乳・サブレ	牛乳 黒糖ドーナツ棒	チーズ	牛乳・白い風船		
	副食	マーボー豆腐 じゃが芋の胡麻マヨネーズ和え	カブ入りポトフ 豚肉と南瓜の甘辛いため	白身魚のホイル焼き 呉汁	鶏肉の味噌コーンと和え ブロッコリー・トマト 白菜とベーコンのミルクスープ		
3時	牛乳 黒糖パン	ミルク・バナナケーキ	牛乳・たまごサンド	ミルク バナナ みかん			